

WEBINARIA W RAMACH PROGRAMU „JEDZ Z GŁOWĄ”

Serdecznie zapraszamy Rodziców dzieci klas I-III szkół podstawowych oraz dzieci do udziału w bezpłatnych webinarach w ramach „Programu Jedz z Głową” finansowanego ze środków budżetu Miasta Lublin. W styczniu przygotowaliśmy cykl webinarów dla dzieci, które w czasie ferii będą się odbywać w godzinach południowych. Dzieci samodzielnie będą mogły obliczyć ile cukru jest w słodkich napojach oraz poznają zdrowe zamienniki dla niezdrowych kupnych słodczy. Rodzice dowiedzą się jak dietą można wspomagać pracę tarczycy oraz jak mikroflora jelitowa wpływa na nasze na zdrowie”.

Zapraszamy do rejestracji na wydarzenia.

<https://po-zdro.pl/wydarzenia/miesi%c4%85c/2021-01/>